

腸が喜ぶ食生活

腸改善講座

RIZZA  
KITCHEN

×

整腸セラピスト

柚木かおる

2018/4/22(日)11:00~13:30(10:45受付)

@RIZZA KITCHEN 枚方市大垣内町2-17-5

『知っているようで知らない腸のお話し』

- ① 食べ物が口から入り、どのように栄養吸収され排泄されるのか
- ② 様々な身体の不調と腸の関係性
- ③ 腸が喜ぶ食生活
- ④ 今日からできる便秘改善講座

♪ 講座後はランチタイム ♪

枚方の自然派ダイニング  
RIZZA KITCHEN  
栄養士監修

“腸が喜ぶ”  
ヘルシーランチプレート付



◆日時: 2018年4月22日(日)  
11:00~13:30(10:45受付)

◆場所: RIZZA KITCHEN  
〒573-0027 枚方市大垣内町2-17-5  
京阪枚方市駅 徒歩5分  
駐車場は近隣コインパーキングをご利用ください。

◆参加費: 2,700円(ランチ付き)

※当日現金払い※お釣りのないようお願いします。

◆持ち物: 筆記用具

-注意事項-

※キャンセルは前日までお願いします。

当日の場合はキャンセル料(1,000円)をお支払いいただきます。

※10歳未満のお子様と同伴でのご参加はご遠慮いただいております。

※こちらのイベントはお申し込みが必要です!

お申し込み  
お問合せは

RIZZA KITCHEN(リザ・キッチン)

電話072-843-0986

【営業時間】月~土11:30~22:00(L.O 20:00)

ネットでのお申し込みは

<https://goo.gl/3h7jXe>

QRコードはこちら→→→

